



Invitation à la marche nordique

Le samedi 26 juillet 2025 à 15h00

Dans le secteur du Gol St Louis



Rendez parking du parcours de santé du Gol

Prendre la sortie LE GOL – Puis direction BEL AIR et prendre la piste à droite juste avant le pont sur environ 500 m et vous arriverez sur un parking

Parcours : Boucle de 6 km

Dénivelé : 17 m +/-

Durée : environ 2h00

Equipement : Bâtons de MN, petit sac à dos, chapeau et crème solaire, eau en quantité suffisante, grignotage au cas où, mini pharmacie perso, chaussures souples de préférence, et beaucoup de bonne humeur.

Covoiturage possible à partir du TAMPON parking SITA à 14h30

Les animateurs de Marche Nordique

Inscription à : reservations-lescentpieds@orange.fr

Et précisez si oui ou non vous possédez des bâtons